**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETM YILI İYİDERE VALİ YENER- NEŞE RAKICIOĞLU ANAOKULU ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **5 ŞUBAT PAZARTESİ** | Mercimek Çorbası- ekmek ,mevsimine uygun meyve |
| **6 ŞUBAT SALI** | Patatesli börek-ayran-kuruyemiş |
| **7 ŞUBAT ÇARŞAMBA** | Simit-ayran-mevsimine uygun meyve |
| **8 ŞUBAT PERŞEMBE** | Omlet-beyaz peynir -zeytin-süt-havuç  |
| **9 ŞUBAT CUMA** | Makarna ( çubuk makarna olmayacak)-Yoğurt |
|  |  |
|  **12 ŞUBAT PAZARTESİ** | Kaşar peynirli tost- ayran- mevsimine uygun meyve  |
|  **13 ŞUBAT SALI** | Pişi (Hamur kızartması)-beyaz peynir-zeytin-bitki çayı |
|  **14 ŞUBAT ÇARŞAMBA**  | Kahvaltı tabağı ( peynir ,zeytin,bal,salatalık,domates)-meyve suyu-kuruyemiş |
| **15 ŞUBAT PERŞEMBE** | Makarna (çubuk makarna olmayacak)-yoğurt-mevsimine uygun meyve |
| **16 ŞUBAT CUMA** | Krep-reçel-beyaz peynir-bitki çayı  |
|  |  |
| **19 ŞUBAT PAZARTESİ** | Ev yapımı poğaça-ıhlamur -mevsimine uygun meyve |
| **20 ŞUBAT SALI** | Ekmek üstü günü(sevdiği şekilde reçel,bal veya çikolata sürebilirsiniz)-süt |
| **21 ŞUBAT ÇARŞAMBA** | Patatesli gözleme-ayran-kuruyemiş  |
| **22 ŞUBAT PERŞEMBE** | Anne keki-meyve suyu-kuruyemiş |
| **23 ŞUBAT CUMA** | Çorba-kıtır ekmek-mevsimine uygun meyve  |
|  |  |
|  **26 ŞUBAT PAZARTESİ** | Çikolatalı ekmek- Süt- Kuruyemiş |
|  **27 ŞUBAT SALI** | Simit-ayran-mevsimine uygun meyve |
|  **28 ŞUBAT ÇARŞAMBA** | Makarna ( çubuk makarna olmayacak)-Yoğurt |
|  **29 ŞUBAT PERŞEMBE** | Çorba-kıtır ekmek-mevsimine uygun meyve |
|  |  |
|  |  |