**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI İYİDERE VALİ YENER- NEŞE RAKICIOĞLU ANAOKULU MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
| **01 MART CUMA** | Pankek,süt,mevsimine uygun meyve |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **04 MART PAZARTESİ** | **Patates günü (haşlanmış ya da fırında kızartma ),ekmek ,meyve suyu,kuruyemiş** |
| **05 MART SALI** | **Ekmek üstü günü (çikolata,reçel,bal sürebilirsiniz) ,süt,mevsimine uygun meyve** |
| **06 MARTÇARŞAMBA** | **Simit-ayran-mevsimine uygun meyve** |
| **07 MART PERŞEMBE** | Omlet-beyaz peynir -zeytin-süt-havuç |
| **08 MART CUMA** | **Çorba-kıtır ekmek-mevsimine uygun meyve** |
|  |  |
| **11 MART PAZARTESİ** | **Börek veya gözleme,ayran,mevsimine uygun meyve** |
| **12 MART SALI** | **Patatesli börek-ayran-kuruyemiş** |
| **13 MARTÇARŞAMBA** | **Simit-peynir-reçel-meyve suyu-kuruyemiş** |
| **14 MART PERŞEMBE** | Omlet-beyaz peynir -zeytin-süt-havuç |
| **15 MART CUMA** | **Çorba-kıtır ekmek-mevsimine uygun meyve** |
|  |  |
| **18 MART PAZARTESİ** | **Kaşar peynirli tost- ayran- mevsimine uygun meyve** |
| **19 MART SALI** | Pişi (Hamur kızartması)-beyaz peynir-zeytin-ayran |
| **20 MARTÇARŞAMBA** | Kahvaltı tabağı ( peynir ,zeytin,bal,salatalık,domates)-meyve suyu-kuruyemiş |
| **21 MART PERŞEMBE** | Makarna (çubuk makarna olmayacak)-yoğurt-mevsimine uygun meyve |
| **22 MART CUMA** | **Krep-reçel-beyaz peynir-süt** |
|  |  |
| **25 MART PAZARTESİ** | Ev yapımı poğaça-meyve suyu -mevsimine uygun meyve |
| **26 MART SALI** | Ekmek üstü günü(sevdiği şekilde reçel,bal veya çikolata sürebilirsiniz)-süt |
| **27 MART ÇARŞAMBA** | Patatesli gözleme-ayran-kuruyemiş |
| **28 MART PERŞEMBE** | Anne keki-meyve suyu-kuruyemiş |
| **29 MART CUMA** | Çorba -kıtır ekmek-mevsimine uygun meyve |

**Canan GÜLEL Ayşenur AYNACI Berna TERZİOĞLU**

**Okul Öncesi Öğretmeni Okul Öncesi Öğretmeni Okul Müdürü**